

**Atividade física em crianças e jovens residentes em uma comunidade rural moçambicana: efeitos da idade, sexo e estado nutricional.** [Art\\_2008\\_Nhantumbo\\_1](#)

Nhantumbo L, Maia J, Saranga S, Prista A

**Resumo**

**Objetivos:** examinar os níveis de atividade física e sua associação com o estado nutricional em crianças e jovens residentes em uma comunidade rural em Moçambique.

**Material e Métodos:** A amostra incluiu de 845 crianças e jovens de 7 a 16 anos, de ambos os sexos. Foram medidos a altura e o peso. A atividade física foi avaliada com um questionário desenvolvido e validado para a população de Moçambique. A classificação do estado nutricional se baseou nos critérios recomendados pela Organização Mundial da saúde. Para testar a interação entre a idade e o sexo e as diferenças entre os grupos nutricionais, foram utilizados a análise da variância (ANOVA) e a análise de covariância (ANCOVA), respectivamente.

**Resultados:** A idade e o sexo tiveram um efeito significativo em todos os grupos de actividade, à exceção do tempo despendido com caminhadas, em que o efeito do sexo não foi significativo ( $F = 0,4$ ;  $p = 0,517$ ). As meninas apresentaram maior atividade do que os meninos. Houve associação entre idade e sexo apenas nas atividades domésticas ( $F = 1.933$ ,  $p = 0.044$ ) e desportivas ( $F = 2.32$ ,  $p = 0.014$ ). Nos meninos, somente o coeficiente de actividade total foi diferente entre os grupos nutricionais ( $F = 3.44$ ,  $p = 0.017$ ), com os normoponderais apresentando atividade significativamente maior doo que os com déficit de altura ou com déficit simultâneo de peso e altura. Nas meninas, as diferenças significativas ocorrem apenas nas atividades domésticas ( $F = 2.65$ ,  $p = 0.049$ ), onde as normoponderais e com déficit de peso diferiram dos demais grupos nutricionais e as com déficit de altura diferiram das com déficit simultâneo de peso e altura.

**Conclusões:** O déficit de altura e o déficit de peso, ou a combinação de ambos, não pareceu condicionar os níveis de atividade física em crianças e jovens em Moçambique.

**Palavras-chave:** Atividade física, estado nutricional, saúde da população rural, Moçambique.