

Planos de Estudos Bacharelato e Licenciatura em Educação Física e Desporto

1º Ano

Nº	Cadeiras	1º S	2º S	Total
01	Fundamentos de Pedagogia	48		48
02	Psicologia Geral		48	48
03	Prática Pedagógica I		48	48
04	Anatomia Humana	48	48	
05	Estudos Práticos I	176	176	352
06	Bioenergética		48	48
07	História e Fundamentos de Educação Física	48		48
08	Téc. de Exp. de L. Portuguesa	48		48
09	Metodologia de I. Científica		48	48
	Total Horas	368	416	784
	Horas por Semana	23	26	

2º Ano

Nº	Cadeiras	1º S	2º S	Total
01	Didática de Educação Física I	48	48	96
02	Psicologia da Aprendizagem	64		64
03	Prática Pedagógica II		48	48
04	Fisiologia do Esforço	48	48	96
05	Estudos Práticos II	128	128	256
06	Biomecânica	48	48	96
07	Inglês	48		48
08	Introdução à Estatística		48	48
	Total de horas	384	368	752
	Horas por semana	24	23	

3º Ano

Nº	Cadeiras	1º S	2º S	Total
01	Org. e Administração Escolar	48		48
02	Didáctica de Educação Física II	160		160
03	Práticas Pedagógicas III		96	96
04	Relatório de Práticas Pedagógicas		64	96
05	Crescimento e Desenvolvimento Motor	48	48	96
06	Traumatologia e 1ºs Socorros	48		48
07	Nutrição	48		48
08	Teoria Geral do Treino Desportivo		48	48
09	Educação Física Especial		48	48
10	Antropologia Cultural		48	48
11	Filosofia		48	48
	Total Horas	352	400	752
	Horas por Semana	22	25	

Licenciatura

4º Ano

Nº	Cadeiras	1º S	2º S	Total
01	Didáctica da Educação Física III	64	64	128
02	Práticas Pedagógicas IV		128	128
03	Relat. PPIV/Monog. Científica		64	64
04	Fisiologia Aplicada	64		64
05	Gestão Desportiva	64		64
06	Disciplina Opcional a)	48		48
07	Sociologia Desportiva		64	64
08	Métodos de Investigação	64		64
09	Disciplina Opcional b)	48		48
	Total de horas	352	320	672
	Horas por semana	22	20	

a) Disciplinas Opcionais da CFCE: Teoria Geral do Treino Desportivo, Dança, Desportos de Combate e Xadrez. b) Disciplinas Opcionais da CFG: Disciplinas estabelecidas a nível central. **Obs.:** O estudante não é obrigado a escolher uma disciplina opcional. A introdução das disciplinas opcionais está dependente da disponibilidade de docentes, do número de estudantes inscritos¹, dos espaços nos horários e da disponibilização de salas de aulas